



\* potrebbe contenere ingredienti ghisanti

## PANINI E PIADIE

DYNO - 7€

tacchino, philadelphia, pomodori, avocado, olio evo, pepe

GIGIAT - 7€

bresaola, grana, funghi, rucola, olio evo, pepe

HYAENA - 7€

crudo, pesto, pomodori, mozzarella

 NADA POR NADA - 7€

pomodori secchi, avocado, rucola, pesto, noci

PATABANG - 7€

crudo, mozzarella, avocado, rucola

SVASO - 7€

cotto, mozzarella, salsa cocktail

TELENDOS - 7€

tonno, feta, pomodori secchi, pate' d'olive

 WADI RUM - 7€

hummus, olio evo, pomodori, avocado, rucola

WILD - 7€

bresaola, philadelphia, pepe, rucola, olio evo

TRAMEZZINO - 6€

salmone affumicato, philadelphia, erba cipollina, olio evo, semi di papavero

CLUB SANDWICH - 8€

pollo, avocado, pomodori, insalata, cipolla, maionese, olio evo, pepe

TOAST - 5€

cotto, mozzarella

 ROCKLANDS - 4€

Nutella (frutta +1€)

## INSALATONE



INCASTROMANIA - 8€

rucola, ceci, pomodorini, zucchine grigliate, avocado, semi di papavero

KALIMNOS - 8€

insalata mista, pomodorini, tonno, feta, olive taggiasche, carote, semi

## PIATTI FREDDI

BIOGRAPHIE - 8€

bresaola, grana, noci, rucola



PIZZA - 5€

vegano



vegetariano



dolce

Aggiunte: 1€ per ogni ingrediente