

REGOLAMENTO INTERNO - PALESTRA DI ARRAMPICATA SPORTIVA

1) AVVERTENZA

- 1.1. La pratica dell'arrampicata sportiva richiede il **rispetto puntuale, scrupoloso e costante**, da parte di tutti gli associati e ai frequentatori, **delle norme di seguito riportate** nonché di qualsiasi altra norma, pratica e/o tecnica applicabile all'arrampicata anche se non menzionata nel presente regolamento. Tale pratica può comportare, in ogni caso, un rischio di infortunio accidentale a sé o a terzi derivante da possibili cadute. E' quindi consigliato ad ogni associato di stipulare in proprio una polizza assicurativa individuale a copertura dei rischi inerenti tale pratica sportiva e dei relativi danni.
- 1.2. Qualsiasi pratica sportiva all'interno della palestra viene svolta autonomamente dall'associato e/o dal frequentatore:
- nella c.d. area boulder a livello individuale, salva la facoltà di chiedere l'ausilio di un altro associato che segua l'arrampicata ed eventualmente agevoli la vostra caduta.
 - sulle pareti adibite all'arrampicata con corda con la necessaria ed inderogabile assistenza ed assicurazione di un altro associato maggiorenne di età o che abbia compiuto almeno 16 anni, scelto autonomamente da ogni associato, sotto la propria reciproca ed esclusiva responsabilità;
- L'Associazione, i suoi organi, i suoi dipendenti e/o collaboratori non assumono quindi alcun obbligo di assistenza, collaborazione, assicurazione tecnica, istruzione e/o insegnamento nei confronti di chi pratica l'attività sportiva, e non sono tenuti a verificare la capacità ed esperienza degli associati nella pratica dell'arrampicata sportiva e dell'assicurazione.

2) REQUISITI PER LA PRATICA SPORTIVA

Per lo svolgimento dell'arrampicata sportiva e comunque per quello di qualsiasi attività sportiva all'interno della palestra, con o senza l'utilizzo delle strutture e degli attrezzi della palestra, è obbligatorio che l'associato:

- abbia sottoscritto personalmente il presente regolamento confermandone in tal modo la conoscenza e la sua integrale di accettazione; in caso di minorenni, la sottoscrizione dovrà essere apposta anche dal genitore esercente la potestà genitoriale o dal tutore legalmente nominato.
- abbia preventivamente presentato alla segreteria dell'associazione il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva in conformità alle discipline legislative e regolamentari vigenti, da rinnovarsi periodicamente dopo la relativa scadenza;
- sia, in ogni caso, in condizioni psico-fisiche tali da permettere lo svolgimento di tale pratica;
- non abbia assunto sostanze alcoliche; stupefacenti; medicinali che possano compromettere lo svolgimento di tale pratica, sotto il profilo della sicurezza;
- sia a conoscenza delle tecniche di arrampicata e di assicurazione che gli permettano di procedere in completa autonomia e sicurezza all'interno della struttura e, nel caso in cui l'associato non possieda tale conoscenza, di frequentare un corso individuale o collettivo di apprendimento prima di iniziare autonomamente la pratica dell'arrampicata sportiva.

3) ACCESSO ALLE STRUTTURE DELLA PALESTRA

- 3.1. L'accesso alla Palestra e alle strutture di arrampicata è consentito solo durante gli orari d'apertura, esposti sia all'esterno che internamente ai locali della struttura. L'accesso alla palestra è possibile solo se in possesso di apposita tessera elettronica che verrà fornita dopo l'accettazione del presente regolamento e che resta di proprietà dell'associazione. La tessera elettronica è personale e non cedibile. In ogni caso, potrà essere richiesto di esibire all'ingresso o dopo l'ingresso un documento di identità valido, al fine di verificare l'uso legittimo della tessera elettronica da parte dell'associato. Qualora da tale verifica risulti l'uso indebito della tessera elettronica, la stessa sarà ritirata dal personale dell'associazione.
- 3.2. L'associazione non fornisce il materiale tecnico individuale se non concordato preventivamente.
- 3.3. La palestra potrà, previo avviso posto in bacheca, essere occasionalmente chiusa o parzialmente agibile (corsi di arrampicata, manifestazioni, ecc.) senza che questo comporti una riduzione del prezzo dell'abbonamento o diritto a rimborso e/o a risarcimento danni e/o a indennizzi.
- 3.4. L'associazione non assume l'obbligo e la responsabilità per la custodia dei materiali e di qualunque altro bene o effetto personale durante la permanenza degli associati e di terzi nei locali della palestra.
- 3.5. E' facoltà del personale dell'associazione di allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto non conforme a quanto previsto nel presente regolamento.

4) NORME GENERALI DI COMPORTAMENTO DEGLI ASSOCIATI

- 4.1. Durante le attività all'interno della palestra ogni associato e frequentatore deve adottare un comportamento educato, diligente e igienico al fine di evitare rischi per se stesso e per gli altri. E' vietato arrampicare o comunque entrare in palestra a torso nudo.
- 4.2. All'interno della palestra è vietato svolgere qualsiasi attività incompatibile con l'arrampicata sportiva: è inoltre vietato fumare, introdurre apparecchiature musicali, bevande e cibo in genere.
- 4.3. Tutti gli associati ed i frequentatori della palestra devono collaborare alla sistemazione del materiale utilizzato per gli allenamenti.
- 4.4. All'interno della palestra è consentito solo l'utilizzo di **palline pof** o **magnesite liquida** che riducono la quantità di polvere e aumentano l'igiene dell'ambiente.
- 4.5. Per l'utilizzo delle pareti di arrampicata e del boulder è obbligatorio utilizzare calzature da arrampicata pulite ed asciutte; non sono ammessi altri tipi di calzature.
- 4.6. Il posizionamento delle prese, la tracciatura delle vie ed il posizionamento dei connettori di sicurezza è riservato al personale della palestra; le prese non possono essere spostate o girate dai fruitori, i quali - in ogni caso - **devono fare attenzione alla possibilità di appigli allentati**. Qualsiasi necessità di ripristino o intervento tecnico dovrà essere tempestivamente segnalato al personale responsabile di servizio, in particolare in caso di anomalie strutturali (viti allentate, elementi instabili, appigli che girano).
- 4.7. Negli orari di apertura all'interno dei locali della palestra potrà essere presente personale dell'associazione. Gli associati sono tenuti ad attenersi alle indicazioni che potranno essere loro fornite con particolare riferimento al rispetto del presente regolamento.

5) NORME GENERALI DI COMPORTAMENTO DEGLI ASSOCIATI MINORENNI

- 5.1. I minori di anni 16, per poter praticare l'arrampicata nella zona boulder, devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un genitore o da un'altra persona maggiorenne delegata dal genitore per iscritto che sia in possesso di tutti i requisiti di cui al precedente articolo 2. I minorenni che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età potranno accedere e frequentare la zona Boulder senza l'assistenza di un genitore o di altro maggiorenne.
- 5.2. I minori di età per poter praticare l'arrampicata con la corda sulle pareti attrezzate devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un genitore, o da un'altra persona maggiorenne delegata dal genitore per iscritto, che siano associati ed in possesso di tutti i requisiti di cui al precedente articolo 2.
E' fatto in ogni caso divieto ai minori di anni 16 di prestare manovre di assicurazione e di sicurezza ad un altro associato.
- 5.3. Il genitore e/o la persona maggiorenne delegata avrà la completa custodia e sorveglianza del minore e dovrà controllarne ogni azione affinché venga rispettato il presente regolamento.

6) NORME PARTICOLARI PER L'USO DELLE PARETI "BOULDER"

- 6.1. E' vietato utilizzare le pareti boulder indossando l'imbracatura, rinvii, sacchetto porta magnesite, orologi, anelli, moschettoni, chiavi, occhiali e/o altri elementi contundenti che possano danneggiare il materasso di protezione o essere potenzialmente pericolosi in caso di caduta.
- 6.2. Se si arrampica in traverso lungo i pannelli, ha la precedenza chi scala in verticale.
- 6.3. E' vietato sostare sui materassi di protezione mentre altri arrampicatori stanno effettuando fasi di scalata. La precedenza è di chi arrampica.

7) NORME PARTICOLARI PER L'USO DELLE PARETI DEDICATE ALL' ARRAMPICATA CON LA CORDA

7.1. Norme preliminari

- **Chi non è in possesso di requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva con l'utilizzo della corda, dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri.**
- Su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad una sola persona per volta che potrà iniziare la salita solo quando chi lo precede sia stato calato a terra. L'associato o il frequentatore, dovrà, prima di intraprendere la salita, essere necessariamente assicurato ad altro associato o frequentatore munito del tesserino di riconoscimento con l'attrezzatura idonea di sicurezza. E' assolutamente vietato arrampicare in solitaria.
- **L'arrampicatore, qualora una via contigua fosse già impegnata da un'altra cordata, dovrà necessariamente intraprendere la salita solo quando l'altro capocordata avrà provveduto a rinviare il 5° rinvio.** E' in ogni caso vietato arrampicare sopra le persone che stazionano nella possibile area di caduta di chi si trova più in alto.
- **Può essere praticata l'arrampicata da capocordata solo dai soggetti in possesso delle necessarie capacità tecniche e della relativa esperienza.** E' vietato l'uso di propri rinvii dovendo utilizzare solamente i rinvii posizionati dalla associazione.

7.2. Materiali e nodo di assicurazione

- Sulle pareti si può arrampicare utilizzando obbligatoriamente attrezzature e materiale (corde, imbracature, freni, moschettoni, rinvii e dispositivi di protezione caduta) conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE.
- Ciascun associato e frequentatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale e si assume quindi ogni responsabilità in relazione a danni a persone e/o cose cagionati dalla vetustà o mancata omologazione della attrezzatura in proprietà e/o uso.
- E' consentito il solo uso di **corde intere dinamiche omologate** (non sono ammesse mezze corde), legate direttamente all'imbracatura con il **nodo ad otto** (nodo delle guide con frizione) ed **utilizzando tutti i rinvii intermedi** per assicurarsi correttamente con la corda, nonché **utilizzando strumenti di assicurazione omologati e conformi al diametro delle corde utilizzate**.
- Ogni associato e frequentatore è responsabile della corretta esecuzione del nodo e del corretto utilizzo dell'attrezzo di assicurazione. **Gli attrezzi di assicurazione devono essere utilizzati come indicato nelle relative istruzioni dei produttori e rivenditori.**
- Per qualsiasi arrampicata con la corda ciascuno dovrà essere assicurato, legandosi direttamente all'imbracatura, con il **nodo ad otto** (nodo delle guide con frizione).

7.3. Arrampicata da secondo di cordata

- L'arrampicata da secondo di cordata è consentita con l'assicurazione praticata da un associato che abbia i requisiti previsti dall'art. 2.
- **L'arrampicata da secondo di cordata può essere affrontata solo se la corda è stata passata nel doppio ancoraggio sommitale. Il capo della corda a cui si dovrà assicurare è quello che passa in tutti i rinvii dell'itinerario.**
- Colui che assicura deve rimanere in piedi e sulla perpendicolare dell'ancoraggio sommitale.

7.4. Arrampicata da primo di cordata

- L'arrampicata da primo di cordata è consentita con l'assicurazione praticata da un associato che abbia i requisiti previsti dall'art. 2.
- Durante la salita devono essere passati in successione e correttamente tutti gli ancoraggi facenti parte dell'itinerario.
- Raggiunta la sommità dell'itinerario, la corda deve essere passata in entrambi i moschettoni dell'ancoraggio finale.

7.5. Criteri per l'assicurazione

- L'assicuratore deve essere a conoscenza del corretto utilizzo dell'attrezzo preposto alla sicurezza del compagno che arrampica (Gri-gri, Cinch, Eddy, Click-up, Secchiello, ecc.).
- Prima di iniziare a scalare l'assicuratore deve accertarsi che il nodo sia stato eseguito correttamente come all'art. 7.2 e che l'attrezzo di assicurazione sia predisposto in modo idoneo.
- L'assicuratore non deve allontanarsi dalla parete più di 2 metri.
- Il "lascio" della corda deve essere tenuto al minimo e l'attenzione dell'assicuratore sempre rivolta al relativo scalatore e alle manovre necessarie.
- La differenza di peso tra lo scalatore e chi assicura non deve superare il 30%.

Il sottoscritto nato il/...../..... a

Residente in via città Prov.....

In qualità di:

associato

frequentatore della struttura artificiale di arrampicata

genitore di, associato e/o frequentatore della struttura artificiale di arrampicata

DICHIARA

- 1) di aver letto attentamente il sopraesteso regolamento e accettarlo in ogni sua parte impegnandosi a rispettarlo integralmente ed assumendosi ogni responsabilità derivante dal mancato rispetto stesso;
- 2) di essere in possesso dei requisiti fisici e tecnici per la pratica dell'arrampicata sportiva e di esercitarla in modo autonomo e sotto la propria esclusiva responsabilità;
- 3) di conoscere l'esistenza di rischi (ad es. di caduta) connessi all'attività dell'arrampicata sportiva e di accettarli integralmente tenendo a proprio carico le eventuali conseguenze dannose;
- 4) di esonerare l'associazione, i suoi legali rappresentanti ed il personale di questa da ogni responsabilità per danni derivanti da infortuni accidentali a sé, provocati a terzi o da terzi, che dovessero accadere durante lo svolgimento della pratica sportiva dell'arrampicata all'interno o all'esterno della palestra e delle sue strutture d'arrampicata o di altri beni ad essa pertinenti,
- 5) di prestare il proprio consenso per il trattamento dei propri dati personali ai fini amministrativi, contabili e di esecuzione del precedente regolamento;

Data/...../..... Firma per esteso

Il sottoscritto conferma di essere stato invitato a prendere completa e specifica visione di quanto contenuto nel precedente regolamento e di approvare specificatamente ai sensi dell'art. 1341 e 1342 c.c la precedente clausola n. 4 relativa all'esonero di responsabilità dell'associazione.

Data/...../..... Firma per esteso

Informativa sulla Privacy - ai sensi dell'articolo 13 del Codice in materia di protezione dei dati personali

Ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 del D. Lgs. 30 giugno 2003, n. 196, recante disposizioni in materia di protezione dei dati personali, desideriamo informarla che il trattamento dei Suoi dati sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza, tutelando e preservando la Sua riservatezza ed i Suoi diritti e sarà finalizzato all'adempimento degli obblighi legali, tributari, fiscali, amministrativi, previdenziali, ed assicurativi necessari all'esecuzione del contratto.

Per quanto previsto all'articolo 13 del D. Lgs. n. 196/2003 Le forniamo le seguenti informazioni:

1. Il trattamento che intendiamo effettuare dei Suoi dati personali ha lo scopo di consentire il regolare svolgersi dei rapporti tra le parti.
2. Il trattamento sarà effettuato con modalità informatica, cartacea ed elettronica. I dati richiesti saranno registrati e conservati presso gli archivi della nostra Associazione, in osservanza delle misure minime di sicurezza dettate dal disciplinare tecnico di cui all'Allegato B al citato decreto legislativo.
3. Il conferimento dei dati relativi al nominativo, data di nascita, codice fiscale, codice avviamento postale ed indirizzo di posta elettronica, è obbligatorio, ai fini associativi ed amministrativi e l'eventuale rifiuto a fornire tali dati potrebbe comportare la mancata o parziale esecuzione del rapporto sociale;
4. Il titolare del trattamento è l'associazione MILANOARRAMPICATA A.S.D. con sede in Milano, Via G. Fantoli n. 15/1/i cap 20138 (MI) C.F. 97738340153. Responsabile del trattamento è il Presidente della medesima associazione.
5. Il trattamento dei dati ha luogo presso la predetta sede nonché presso le altri soggetti da noi incaricati ai quali potranno essere comunicati per i medesimi fini qui indicati nonché per ogni adempimento derivante dalla legislazione italiana. I suoi dati potranno essere anche comunicate a terzi per le finalità sopraindicate.
7. Tutti i dati predetti e gli altri costituenti il rapporto in essere, verranno conservati anche dopo la cessazione del rapporto per l'espletamento dei necessari adempimenti connessi o derivanti dalla conclusione del rapporto stesso.
8. In ogni momento potrà esercitare i Suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento, ai sensi dell'art. 7 del Codice della privacy, in particolare Lei potrà chiedere di conoscere: l'esistenza di trattamenti di dati che possono riguardarla; di ottenere senza ritardo la comunicazione in forma intellegibile dei medesimi dati e della loro origine, la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge; l'aggiornamento, la rettificazione ovvero l'integrazione dei dati; l'attestazione che le operazioni predette sono state portate a conoscenza di coloro ai quali i dati sono stati comunicati, eccettuato il caso in cui tale adempimento si riveli impossibile o comporti un impiego di mezzi manifestamente sproporzionato rispetto al diritto tutelato; di opporsi, in tutto o in parte, per motivi legittimi, al trattamento dei dati personali che la riguardano, ancorché pertinenti allo scopo della raccolta.

Data/...../..... Firma per esteso